

چاره سهرکردنی نه خوښه گان به تورن ان و نه رمووده



سپهر
پهر کهر
سهر ئیشه
سهر متان
ئیشه و نازار
توره یی
روه ییبرت
روماتیزم



وهر کیرانی

الیاس محمد کوردی

نوسینی

عبدالهجید بن عبدالعزیز الهانغ



www.iqraa.ahlamontada.com

مکتب (کوردی ، عربی ، فارسی)

چاره سهر كردنى
نه خوښيه كان به
قورئان و فهرمووده

نووسينى

عبدالمجيد بن عبدالعزيز المانع

وهرگيړانسى

ديارى

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿وننزل من القرآن ما هو شفاءٌ ورحمةٌ للمؤمنين﴾

پیشہ کی وہ رگیر

إن الحمد لله، نحمده ونستعينه ونستغفره، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله.

﴿يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله حق تقاته ولا تموتن إلا وأنتم مسلمون﴾. (آل عمران: ١٠٢)

﴿يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالا كثيرا ونساء واتقوا الله الذي تسألون به والأرحام إن الله كان عليكم رقيبا﴾. (النساء: ١)

﴿يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله وقولوا قولا سديدا يصلح لكم أعمالكم ويغفر لكم ذنوبكم ومن يطع الله ورسوله فقد فاز فوزا عظيما﴾. (الأحزاب: ٧٠-٧١).

أما بعد فإن أصدق الحديث كلام الله، وخير الهدي هدي محمد (ﷺ) وشر الأمور محدثاتها، وكل محدثة بدعة، وكل بدعة ضلالة وكل ضلالة في النار.

خو چاره سہرکردن به قورنان شہرع دانى پئى دا ناوہو سہلماندوویہ تی ہروہا بویہ ری مروقیش نہمہ

دەسەلمىنى. سەلەفى سالىخ و زانايان و شارەزايانى ئىسلام كارىيان بەم پراستىيە كىردووه و كارىگەرى يەكجار چاكىشى ھەبووه. بەلكو ئەوئەندەى گرىنگىيان داوه بەچارەسەرى قورئان ئەوئەندە گوئىيان نەداوه بەچارەسەرىيە پزىشكىيەكان و لەھەمان كاتىشدا بەتەواوھتى پشتت گوئىيان نەخستووه.

بەلام ئىمپرو زۆربەى موسولمانان ئەمەيان پشتت گوئى خستووه و تەنانەت گەرلەلای ھەندىكىان باسى ئەوھ بەكى قورئان وەك چۆن شىفای رۇحەكانى تىايە لەنەخۆشى كوفر وگوپرايى و تاوانكارى؛ ئاواش شىفای جەستەكانى تىايە. بەلایانەوھ زۆر سەيرە پەنگە گالئەشىيان پى بىت.

بەلام ئەوان بى ئاگان لەو نەخۆشانەى كەھىچ چارەسەرىكى پزىشكى نەيتوانىوھ چارەسەرى نەخۆشىيەكەى بكات. بەلام كاتىك چەند نايەتىكى لەقورئانى پىروژ خوئندوتەوھ خواى گەورە شىفای داون.

ئەوھتا خواى گەورە دەفەر مووى: ﴿ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين﴾ (الاسراء: ۸۳) واتە: دايدە بەزىنن لەقورئان دا ئەوھى ماىھى شىفاو رەحمەتە بو ئىمانداران.

ھەر كەسنى بىر لەم نايەتە پىروژە بكاتەوھ. بە جوانى بوى پورن دەبىتەوھ كە قورئان ماىھى شىفايە بو مروقەكان لەھەموو نەخۆشىيەكانىيان وەك ئىمامى ابن القىم: (رحمە اللہ)

ده فہرمووی: (قورئان شیفایہ کی گشتی یہ بو ہموو
دہردہ کمانی ددروونی و جسستہیی ودہردہ کمانی
دنیا و ناخیرت) ^(۱).

ہروہا پیغہ مہبری خوا (ﷺ) ہانمان دہدات گرینگی
بدین بہ شیفای قورئانی وک دہ فہرمووی: (علیکم
بالشفائین؛ العسل والقران) ^(۲). واتہ: دہست بگرن بہم دوو
چارہ سہریہ و شیفایہ کہ ہنگوین و قورئانہ. ہروہا
دہ فہرمووی: ((خیر الدواء القرآن)) ^(۳) واتہ: (چاکترین دہرمان
قورئانہ) لہ مانہ وہ بو مان پوون دہ بیٹہ وہ کہ قورئانی پیروز
چہند بہ سوودہ.

بوئوہی زیاتر ناشنا بین بہم باسہو زیاتر کردہ وہی
پی بکنین، حہزم کرد ئہم کتیبہ بکام بہ کوردی.
تاموسولمانانی کوردیش سوود مہندبن بہم کتیبہ، وئہم
پیشہ کی یہم نووسی و فہرموودہ کانیم (تخریج) کرد ہروہا
ہندی نہ خوشی کہ لہم کتیبہ دا باس نہ کرا بوون بہ قورئان
چارہ سہر دہ کری خستوومہ تہ سہری لہ کو تایی کتیبہ کہ دا.

(۱) زاد المعاد (۱۷۸۳) ابن القیم.

(۲) رواہ ابن ماجہ (رقم ۳۴۵۲).

(۳) رواہ ابن ماجہ (۳۵۰۱).

جاییش نهوهی بچینه ناو باسه که وه حزم کرد نه چهند
تییینی به بزمه پروو.

۱- قورئان بو کئی شیفایه: ده بی بزانی قورئان شیفایه
بو ئیماندار که نهو که سهیه ئیمانی پی هیئاوه و کرده وهی
پی ده کات. نه مهش لهم ئایه ته دا به جوانی پروون ده بیته وه.

خوای گه وره ده فه رمووئ: ﴿وَنَزَلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَاهُو شِفَاءٌ
وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِدُ الظَّالِمِينَ الْاِخْسَارَ﴾ (الاسراء: ۸۳).

واته: داده به زین له قورئاندا نه وهی مایه شیفاو
به حمه ته بو ئیمانداران به لام بو سته مکاران ته نها مایه
زیان و دوړاندنه. لهم ئایه ته دا خوای گه وره دیاری کرد که
شیفای قورئان ته نها بو کو مه لیکه. که نه وانیش ئیمانداران.
نه وانهی کار به قورئانه که هی ده کهن.

به لام نه وانهی باوه ریان پی نی به. چون قورئان
سوودی ده بیته بو یان له کاتیکدا نه وان باوه ریان پی نی به
و حوکمی پی ناکهن و هه جریان کردوه^(۱).

(۱) (ابن القيم) ده فه رمووئ: هه جر کردنی قورئان چهند جوړیکه هه جر کردنی
گویی گرتنی یان هه جر کردنی ئیمان پی هیئانی یان هه جر کردنی ئیش پی
کردنی و حوکوم پی کرنی یان هه جر کردنی بیرلیکرنه وهی په ند لی وه رگرتنی
یان هه جر کردنی خو پی چاره سه رکردنی (عالج نفسک بالقرآن).

۲- هرودما دهبن بزائين شيفايه كه زياد و كه م دهكات به گويزه زياد و كه مي نيمان و كرده وهى چاكي نه خوشه كه يان نه وهى بو نه خوشه كه به كاري دهينى.

۳- دهبن يه قينت ههبن له وهى كه قورئان شيفا ديدات به ئيزنى خوا به هيچ شيويه كه نابى گومان ئى ههبن كه گومان پيدا كرد نهوا دنيا به له وهى كه مه حروم دهبيت له شيفايه كه ي.

۴- بنى گومان شيفاي قورئانى زور چاكترو به هيزتره له چاره سهري پزيشكى. به لام له گهال نه وه شدا دروسته مروف چاره سهري پزيشكى به كار بهينى.

له كوئايى دا داراكارم له پهروه رديگار كه هه رخوى (شافي) يه شيفاي نه خوشيه كانمان بدات. وه يارمه تيمان بدات بو زياتر خزمهت كردنى قورئانه كه ي و بوون كردنه وهى بو خهلكى.

وه رگير

۲۰/ صفر/ ۱۴۲۲ ك

سليمانى

پیشہ کی نووسہ

الحمد لله الشافي والمعافي، النافع والضار، لا خير الا خيره ولا فضل الا فضله ولا رب سواه، له الحكم وله الحمد وهو على كل شيء قدير، والصلاة والسلام على اشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين، اما بعد.

زانستی پزیشکی له سہر دہمی پیش نیسلام دا تہنہا کوئمہ لئی بیروپای خورافیات و نہ فسانہ یی و کوئمہ لئی سیحرو نووشته و جادووگہری بووہ.

وہ ہر کہ سنی لی کوئینہ وہی ہہ بوویت له سہر زانستی پزیشکی کوئمہ کان: شتی واسہر سوورہینہر دہ بیننی کہ نہ وکاتہ بہ بارہری خویمان بہ پزیشکیان داناوہ.

قورئانی پیروژ خوئی داوہ له باسہ دروست و راست و گرینگہ کان له گرینگگی دان بہ تہندروستی و پاراستنی له ش ہر وہا پاشان رینموویہکانی له حال آل کردن و حہرام کردنی ہندی خواردن و خواردنہوہ.

وہ ووشہی (شیفا) چہ ندین جار له قورئاندا دووبارہ بوئمہرہ له وانہ ﴿ونزل من القران ماہوشیفاء ورحمة﴾ وہ ﴿واذا مرضت فهو یشفین﴾.

وه نه وهی بکولیته وه له زانستی پریشکیه تی
 پیغه مبهرایه تی (الطب النبوی) ده بینئ پیغه مبهر (ﷺ)
 بنه ماو بنچینه کانی پزیشکی داناوه، بی گومانیش ﴿وما یطق
 عن الخوی ان هو الا وحی یوحی﴾ (النجم: ۲-۴).

وه له نامیلکه یه شدا هه ندئ له و ده رمانانه ی تیایه که
 له قورئان و سوننه تی پیغه مبهره وه (ﷺ) ده رهینراوه، بو
 چاره سه رکردنی هه ندئ نه خوشی که موسلمان پیویستی
 پی ی ده بیئت.

ههروه ها بوقییه کردن^(۵) هه رته نها بو خودی مروقه که
 نی یه به لکو موسلمان ده توانئ بوقیه بو خوی بکات وه بو
 غهیری خوی ود خه لکی تریش ده توانن بوی بکه ن. وه پیاو
 ده توانئ بو خیزانه که ی بکات و به پیچه وانه وه ش.

وه بی گومانیش چاکیه تی و صالحیه تی نه سه که ش
 بولی هه یه له زیاتر به سوود بوونی بوقییه که چونکه خوی
 گه وره ده فه رموی: ﴿إِنَّا یَقْبَلُ اللّٰهُ مِنَ الْمُتَّقِیْنَ﴾ (المائدة: ۲۷)
 واته: (خوی گه وره کرده وه له چا که کاران و له خواترسان

(۵) بوقیه کردن (الرقیة) له کوردی دا پی ی ده لئین نووشته. به لاه له بهر نه وه ی
 کورد هه روا راهاتوه نه م ووشه یه بو مانا خراپه که ی که سیحر کردنه به کار
 ده بینئ بویه حه زم نه کرد به کاری بهینم به لکو هه به بوقییه ناوی بهینم.

ۋەرددگرى). ۋە مەرجە بۇ چاردسەركردنەكە. ھىچ شىرك و
تاۋانى تيا نەبىت ۋەك ھاۋار بردن بۇ غەيرى خوا يان سويند
خواردن بەغەيرى خوا ۋە دەبى بەغەربى بىت يان ماناكەى
بزاندرىت و تىببگەيت ۋە دەبى باۋەرى وابىت، كەنەم
پوقىيە خۇدى خۇى كاريگەرى نىيە (ۋاتە دەبى باۋەرى
وابىت كەنەمە ھۆكارە و خودا شىفاكە دەدات).

داۋاكارىن لەخۋاى گەرە سوود بگەينەن بە خوينەرى
بەپىزى ئەم نامىلكەيە، ۋە ئەم ھەۋلە كەمەى ئىمەش
بەخالصى بۇ خۇى ۋەربگىرى، ۋە لە تەرازۋى چاكەكانمان
دا بىت لەۋرۋرەى پىى دەگەينەۋە.

«وَاللّٰهُ يَقُولُ الْحَقُّ وَهُوَ يَهْدِي السَّبِيلَ»

نووسەر

عبدالمجيد بن عبدالعزيز المانع

ئەو سۈرەت و ئايەتانهى شەيتان دەردەكەن

يەكەم : سۈرەتەكان :

ا/ (خارجہ بن صلت) لەمامیەوہ دەفەرمووی: ھاتم
بۆلای پیغەمبەر (ﷺ) بووم بەموسلمان پاشان گھرامەوہ،
بەلای قەومیکدا رۆیشتم پیاویکی شیتیان ھەبوو بەزنجیر
بەستبوویانەوہ کەس و کاری ووتیان بیستوو مانە
ھاوہلەکەت (واتە پیغەمبەر (ﷺ) بەخیر و بەرەکەت ھاتووہ،
جا ئایا ھیچ شتیکت پئی نی یە بۆ چارەسەر کردنی ئەمە،
منیش سۈرەتی (فاتیحە) م بەسەردا خویند چاک بۆیەوہ.
ئەوانیش لەبەر ئەمە بەرانیکیان پیمدا پاشان ھاتمەوہ لای
پیغەمبەر (ﷺ) و ئەم رووداوہم بۆی باس کرد، ئەویش
فەرمووی: ((لەغەیری ئەمە ھیچی تەرت ووت؟)) ووتم:
نەخیر. فەرمووی: ((دەبیبە (واتە بەرانەکە) چونکە بەراستی
بە روقیەییکی راست و دروست بردوتەوہ)) (۱).

(۶) رواہ البخاری فتح الباری (۲۰۸/۱۰).

ب / سوره تی (البقره): پیغمبهر (ﷺ) ده فهرمووی:
((لا تجعلوا بيوتكم مقابر، إن الشيطان يفر من البيت الذي
تقرأ فيه سورة البقرة))^(۷).

واته: ((ماله کانتان مه کهن به گوپرستان. چونکه شهیتان
له و ماله راده کات. که سوره تی (البقره) ی تیا ده خویندریت)).

ج / سوره تی (الاخلاص) و (المعوذتین) له (عقبه بن
عامر) ده فهرمووی: له و کاته ی من جلهوی و وشتره که ی
پیغمبهر (ﷺ) گرتبو له یه کن له غه زاکان فهرمووی ((ئه ی
عوقبه بلئی)) منیش گویم لئی گرت. پاشان فهرمووی ((ئه ی
عوقبه بلئی)) منیش گویم لئی گرت. پاشان بو جاری سئیهم
دووباره ی کردود. منیش و وتم چی ی بلیم: فهرمووی: ((قل
هو الله أحد)) سوره ته که ی خوینده وه تا کو تاییه که ی پاشان
((قل أعوذ برب الفلق)) ی خوینده وه. تاته و او ی کرد. پاشان
فهرمووی هیچ که سیک نه پاریزراوه به شتیک له مه چاکتر^(۸).

(۷) رواه مسلم (۵۳۹/۱).

(۸) أخرجه البيهقي (۳۹۵/۳).

د/ قورئان هه مووی شیفایه: ئەو سورە تانە ی. موژ دە ی.
 به هه شت و هه ره شه ی چوونه دۆزه خسی تیایه یان باسی
 جنۆکه و شه ی تانه کانی تیایه کاریگه ری هه یه بو ده رکردنی
 شه ی تان و جنۆکه کان به ئیزنی خوا، به تایبه تی له و کاتانه ی
 ده چنه ناوله شی موژ شه وه.

وه سورە تی (المؤمنون، یس، الصافات، الدخان، الجن،
 الحشر، الزلزلة، القارعة، الکافرون) وه چەند سورە تیکی تر:

دووهم: نایه ته کان

ا/ ﴿وَمَا يَنْزِعُكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغًا. فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ
 الْعَلِيمُ﴾ (فصلت / ۳۶).

ب/ نایه تی کورسی:

((وهك هاتوه له پرووداوی ئەو پیاوه ی دزی له زه کاتی
 به مه زان ده کرد. ابوهریره (رضی الله عنه) گرتی ئەویش پی ی ووت.
 ریگه م بده چەند وشه یه کت فی ربکم. که سوودت پی
 ده گه یه نی. ووتی: ئەو وشانه چین؟ ووتی: کاتیک ده چیته
 سه ر جیگه ی خه وتن. نایه تی کورسی بخوینه ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا
 هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ تا کو تایی نایه ته که. ئەگه ره ئەمه ت کرد ئەوا
 به رده وام له (حفظی) په روه ردگاردا ده مینیته وه. وه شه ی تان

لَيْتَ نَزِيكَ نَاكِهِ وَيَتَوَهَّأُ تَابَهُ يَانِي . نُهَوَكَاتِهِ (أَبُو هَرِيرَةَ) رِيغِهِ
پى دا بېر وات))

(أَبُو هَرِيرَةَ) نَهْم پووداوهى بُو پيغهمبهر (ﷺ) گيږايره وه
نَهوَيْش فِهْرَمُووِي: ((رَاسْتِي پِي وَوْتِي . هِهْرَجَهْنَدِه خُوِي زُوْر
دِرُوْزْنِه ، جَادَهْزَانِي نَهْوَه كِي بُوو سِي شَهْوَه قَسَهْت لَهْگَهْئِيْدَا
دَهْكَرْد نَهِي (أَبُو هَرِيرَةَ)؟ وَوْتِي: نَهْخِيْر فِهْرَمُووِي: نَهْوَه
شَهِيْتَان بُوو))^(٩).

ج / دُوو نَايَهْتَهْكَهِي كُوْتَايِي سُوْرَهْتِي (الْبَقْرَةَ):
پيغهمبهر (ﷺ) دَهْفِهْرَمُووِي: ((مَنْ قَرَأَ بِسَالَايْتِي مَنْ
سُوْرَةَ الْبَقْرَةِ فِي لَيْلَةٍ كَفْتَاه))^(١٠) وَاتِه: هِهْرَكَهْسِي دُوو
نَايَهْتَهْكَهِي كُوْتَايِي سُوْرَهْتِي (الْبَقْرَةَ) بَخُوِيْنِيْت بَهْسَه بُوِي
وَاتِه بُو پاراستنى).

د / نَايَهْتَهْكَان هَهْمُووِي شِيْفَايَه:

نَهْو نَايَهْتَهْكَانِي مَرْدَهْو هِهْرَهْشَهِي تِيَايَه يَان بَاسِي نَاْگِرُو
جَنُوْكَهْ وَ شَهِيْتَانَهْكَانِي تِيَايَه . كَارْدَهْكَاتِه سَهْر جَنُوْكَهْكَانِ وَ
دَهْرِيَان دَهْكَات بَهْئِيْزْنِي خُوَا بَهْتَايِبَهْتِي كَهْدَهْجَنَه
نَاوَلَهْشِي مَرُوْقَهْ.

(٩) اخْرَجَه الْبَخَارِي.

(١) الْبَخَارِي مَعَ الْفَتْح ٩٤/٩ وَمُسْلِم ٥٥٤/١.

- ۱- چوار نایه تی سه ره تایى سورته تی البقرة (۱-۴).
- ۲- دوو نایه ت له ناوه راستى (البقرة) (۱۶۳-۱۶۴).
- ۳- نایه تی کورسى و دوو نایه ت له پاش نهو (۲۵۵-۲۵۷).
- ۴- سئ نایه تی کو تایی سورته تی (البقرة) (۲۸۴-۲۸۶).
- ۵- چوار نایه تی سه ره تایى سورته تی (ال عمران).
- ۶- نایه تی هه ژده له سورته تی (ال عمران).
- ۷- سئ نایه ت له سورته تی (الأعراف) (۵۴-۵۶).
- ۸- چوار نایه تی کو تایی سورته تی (المؤمنون) (۱۱۵-۱۱۸).
- ۹- نایه تی سئ له سورته تی (الجن).
- ۱۰- ده نایه تی سه ره تایى سورته تی (الصافات) (۱۰۰-۱).
- ۱۱- چوار نایه تی کو تایی سورته تی (الحشر) (۳۱-۳۴).
- ۱۲- چوار نایه ت له سورته تی (الرحمان) (۲۱-۲۴).
- ۱۳- دوو نایه تی کو تایی سورته تی (القلم) (۵۱-۵۳).

جا هه ره كه سئ پوقیه كردنى بهم سورته و نایه تانه
 تا قى كرد بیته وه. ده زانئى قورئانى پیروز تاچ پاده یه ك
 نه خوشیه كان چاره سه ره ده كات.

وه نهو نه خوشیانه ی نه مپوؤ- زانستى پزیشكى-
 ده سته وه سته تانه له چاره سه ره كردنى وهك شیریپه نجه
 (السرطان) و نه زوكى و غه یرى نه مانه ش. نه م دو عایانه بوؤ

لەناو بردنی ئەم نەخۆشیانە چەکیکی چاکە چەکیک
بەچەکدارەوه.

* ابن القیّم - رحمه الله - دەفەرموی: ((هەر کەسێ
قورنان شیفایی نەدا خوا شفاى نادات. وه هەر کەسێ پشت
بەخوا نەبەستێ. خودا پشتی دەشکینێ)).

هەر وهها دەفەرمووی: ((جاریکیان لەمەککە
بووم. نەخۆش کەوتم. وه نەپزیشکیک وه نە دەرمانیکم
دەست نەکەوت)). هەر خۆم چارهسەری خۆم دەکرد،
بەخویندنهوهی سورەتی (الفاتحة) جاده مبینی کاریگەریهکی
سەیری هەبوو ئەچووم هەندێ ئاوی (زمزم) دەهینا و
بەسەریدا، چەند جاریک دەم خویندەوه پاشان دەمخوارد،
بەتەواوەتی چاک بوومەوه پاشان بوو زۆر بەی نەخۆشیهکانم
هەر ئەمە بەکار دەهینا. کەبە تەواوەتی سوودم لێ ی
وێر دەگرت. وه ئەوانەیی دەهاتنە لام بوو چارهسەری نەخۆشی،
ئەم چارهسەرەم بۆیان دانهنا و زۆر بەخیرایی چاک
دەبوونەوه.

ويترده كاني به ياني و ئيواران

(اذكار الصباح والمساء)

يه كه م: نايه ته كان:

نايه تي كورسي (البقرة/٢٥٥): به يانيان و ئيواران ﴿الله
لا ايله الا هو الحي القيوم﴾.

دو نايه تي كوتايي سوره تي (البقرة): ﴿امن الرسول بما
انزل اليه﴾ تا ﴿فانصرنا على القوم الكافرين﴾ ته نها
به ئيواران له بهر فه مووده كه ي پيغه مبهر ﴿بسم﴾ ((هه كه سي
دو نايه ته كه ي سوره تي (البقرة) بخويني له شه ويكدا
به سيه تي (واته بو پاراستني))^(١١).

ئه گه ر بليي ﴿قل هو الله احد﴾، ﴿قل اعوذ برب الفلق﴾، ﴿قل
اعوذ برب الناس﴾ (سي جار) (واته ئه م سي سوره ته بخويني)
ئه وا به سه بو پاراستنت له هه موو شتيك.

(١١) رواه البخاري (٥٠٠٩) ومسلم (٢٥٥).

دووهم : فهرموودهكان :

* ((ههركه سنى لههه موو پوژتيكدا له به يانيان و ئيواراندا
بليت (حسي الله لا اله الا هو عليه توكلت وهورب العرش
العظيم)^(١٢). (حهوت جار) خواى گه وره بوى جي به جي
دهكات نهو كارانهى پيوستيه تي)) له كارى دنياو ناخيرهت.

* هه ر به ندهيهك له به يانى هه موو پوژتيك و له ئيوارهى
هه موو شهويك بليت (بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شىء في
الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم) (سنى جار). واته:
(به ناوى نهو خوايهى له گهل ناوى نهو دا هيچ شتيك زيان
ناگه يه نى نهله زهوى و نهله ناسمان دا و نهو خوايه بيسهر و
زانايه) هيچ شتيك زيانى پى ناگه يه نى (انشاء الله).
وهله ريوايه تي ابوداود (قهه له ناكاو تووشى به لا نابى)^(١٣).

* هه ر به ندهيهكى موسولمان له به يانى و ئيواران دا
سنى جار بليت ((رضيت بالله رباً وبالاسلام ديناً. ومحمد

(١٢) رواد ابن السنن في عمل اليوم والليلة برقم (٧٢) ص (٣٧) و ابو داود
(٣٣١/٤) و اسناده جيد.

(١٣) اخرجه ابو داود (٣٢٣/٤) و الترمذي (٦٥/٥) و ابن ماجه و احمد انظر
صحيح ابن ماجه (٣٢٢/٣) و صحيح الترمذي (١٤١/٣) و حسن اسناده العلامة
ابن باز في تحفة الاخيار ص (٣٩).

((ﷺ)) نبياً ورسولاً))^(۱۴) واته: (پرازیم که (الله) پهروهردگارم بنی و نئیسلام دین و بهرنامه بیئت و موحه مه دیش ((ﷺ)) که پیغه مبهرم بیئت) ئیلا حه قه له سهر خودا له پوژئی دوایی رازی بکات.

* پیغه مبهرم ((ﷺ)) حه سه ن و حوسینی ده پاراست به ((أعیدکما بکلمات الله التامة من کل شیطان وهامة ومن کل عین لامة)) واته: (په ناتان ده دهم به ووشه ته و او هکانی خوا، له هه موو شه یطان و گیان له بهر و زینده وه ریکی زیان به خشی خاوه ن ژهر، وه له هه موو چاویکی لومه کراو پیس).
وه ده فهرموئی: ((باوکتان واته ابراهیم ((ﷺ)) ئیسماعیل و ئیسحاقی بهم دووعایه ده پاراست))^(۱۵).

* پیغه مبهرم ((ﷺ)) ده فهرموئی: گه وره ترین داواکردنی لی خوش بوون (سید الاستغفار) نه وه یه ((اللهم أنت ربی لا إله الا أنت خلقتنی وأنا عبدك وأنا علی عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بنعمتك علی

(۱۴) رواه الطبرانی باسناد حسن كما في الترغیب (۲۲۹/۱) انظر السلسلة الصحیحة (ج ۶) رقم (۲۶۸۶).
(۱۵) رواه البخاری.

وَأَبْوَاءُ بَدْنِي فَاعْفُرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ))^(١٦) واته:
 (خوایه تو پەر وەردگارمی هیچ پەرستراویک نییه بهههق
 جگه له تو، به دیت هیناوم و من بهندهی تو و من له سهه
 پهیمان و به لینه کهم و به تو و داوه تابتونم، په نات پئی
 ده گرم له خراپه ی ئه وهی دروستت کردوه، دان ئه نیم
 به نیعمه ته کانتدا له سهرم و دان ئه نیم به گونا هه کانم دا، لیم
 خوشبه به راستی کهس له گونا هه خوش نابئی جگه له تو)
 (جاهه رکه سی ئه مه بخوینی کاتیک ئیواره ی به سهردا دیت و
 له وشه وه بمریت. ئه وا ده چیته به هه شت).

* ((اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والاخرة. اللهم
 إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم
 أستر عرراي وآمن روعاي، اللهم أحفظني من بين يدي ومن
 خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن
 أغتال من تحتي))^(١٧).

* نه گهر هه ر یه کیک له ئیوه به یانی کرده وه با بلیت
 ((اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت
 وإليك النشور)) واته: (خوایه به ناوی تو وه به یانیمان

(١٦) رواه البخاري (١٥٠/٧).

(١٧) رواه ابن ماجه (صحيح ابن ماجه ٣٣٢/٣).

* ئەگەر ھەر يەككە لە ئىوھ بەيانى كردهوھ با بليت
 ((اللهم بك أصبحنا وبك نحيا وبك نموت
 واليك النشور)) واتە: (خوایە بەناوی تۆوھ بەیانیمان
 بەسەردا ھات و ئیوارەمان بەسەردا ھاتوو بەناوی تۆوھ
 دەژیم و زیندوو بومەوھ بۆلای تۆیە) وە کاتیک ئیوارەھات
 بلیی ((اللهم بك أمسينا وبك نحيا وبك نموت واليك
 المصير))^(۱۸).

* کاتیک ئیوارەھات. بلی ((أمسينا وأمسى الملك لله
 والحمد لله ولا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله
 الحمد وهو على شيء قدير، رب أسألك خير ما في هذه
 الليلة. وخير ما بعدها وأعوذ بك من شر هذه الليلة وشر ما
 بعدها، رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر رب أعوذ بك
 من عذاب في النار وعذاب في القبور)) وە ئەگەر بەیانى ھات
 بلیت ((أصبحنا وأصبح الملك لله...))^(۱۹).

(۱۸) رواه الترمذي (صحيح الترمذي ۱۴۲/۳).

(۱۹) رواه مسلم (۳۰۸۸/۴).

* هەر کهسێ بلیت له کاتی به یانی یان ئیواره ((اللهم أصبحت أشهدك وأشهد حملت عرشك وملا نكتك وجميع خلقك، إنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك رسولك)) هەر کهسێ (چوار جار) بلیت خودا له ناگری دۆزهخ پزگاری دهکات^(۲۰).

* هەر کهسێ به یانی یان ئیوارهات به سه ریداو وتی ((سبحان الله وبحمده)) (سه دجار). ئەوا بۆ پۆژی قیامهت هیچ شتیکی له مه چاکتر ئاماده نه کردوو. ئیلا یه کێک وه کو ئه وهی ووتبیت یان له وه زیاتری وتبیت^(۲۱).

* ((سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته)) سێ جار ته نها به به یانیان^(۲۲).

(۲۰) اخرجه ابو داود (۳۱۷/۴) والبخاري في الأدب المفرد برقم (۱۲۰۱) والنسائي في عمل اليوم والليلة برقم (۹): وابن السني برقم (۷۰) وحسن سعادة الشيخ ابن باز إسناد النسائي وابي داود في تحفة الأختيار ص (۲۳).

(۲۱) رواه مسلم (۲۰۷۱/۴).

(۲۲) رواه مسلم (۲۰۹۰/۴).

* هم كه سنى بليّت ((لا إله إلا الله وحده لا شريك له،
له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير)) (ده جار).
وهك شهوه وايه كه چوار كه سى نازاد كرد بى له نه وهى
نيسماعيل^(۲۳).

* ((أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق))
(سنى جار)^(۲۴). واته: (پهنا نه گرم به وشه ته واوه كانى خوا
له خراپه ى دروست كراوه كان).

(۲۳) رواه النسائي انظر صحيح الترغيب (۲۷۲/۱) والسلسلة الصحيحة (۱۱۳).

(۲۴) رواه الترمذي (صحيح الترمذي (۲۸۷/۳)).

چاره سه‌ری سیحر

فتوایه کی شیخ عبدالعزیز بن باز

— رحمه الله —

یه که م: بیناسه‌ی سیحر:

له زمانه وانیدا. هه‌موو شتیکی وورد و بچوک و نادیار و هوکاره‌کانی دیارنن.

له شهر عیشدا: أبو محمد المقدسی (رحمه الله) ده‌فور مووی: (سیحر) بریتی یه له‌چهند نووشته و گرییه‌ک که کارده‌کاته سه‌ردل و ده‌روونی خه‌لکی و تووشی نه‌خوشی و کوشتن ده‌کات و دنیوانی ژن و میرد تیک ده‌دات) وه‌بو‌چونی (نه‌هلی سوننه‌و جه‌ماعه) ئه‌وه‌یه که سیحر ئه‌صلی هه‌یه و پرسته‌ خوای گه‌وره ده‌فه‌رموویت: ﴿وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقُبِ﴾ (النفاثات) یش ساحیره‌کانن.

دووهم: خو‌پاراستن له‌سیحر:

پیویسته له‌سه‌ر موسلمانان خو‌ی بیاریزی و خو‌ی شوره‌دار بکات به‌زیکرو و ویرده‌ شه‌ریه‌کان وه‌دوعا‌کانی خو‌پاراستن له‌هه‌موو باریکه‌وه. چونکه به‌پرستی ئه‌مه‌ قه‌لایه‌کی سه‌خته‌و زرییه‌کی ئه‌ستوره.

شیخ بن باز (رحمه الله) دہ قہرمووی: ئەم دوایانہی خۆپاراستن و وێردە شەرعیەکان لەچاکترین و گەورەترین مۆکارەکانی خۆپاراستنە لەشەری سیحرو غەیری ئەویش لەشەر و خراپەکان، بۆ ئەوەکەسەئە بەردەوام دەبێت لەسەری و دەپاریزی و بەپراستگۆیانە و بەباوەر بوون و متمانە کردنەو بەخوای پەشت بەستن و سنگ فراوانی و دڵ خۆش بوون بەم دوایانە دەئێت. ھەرۆھا ئائەمانە لەگەورەترین چارەسەریەکانن.

سۆیەم: چارەسەر کردنی سیحر:

ا/ روقیە و دوایانە پاراستن:

شیخ عبدالعزیز بن باز (رحمه الله) دہ قہرمووی: (لەبارەئە چارەسەر کردنی ئەو نەخۆشیەیانەئە کە بەھۆی سیحرەو دەروست دەبێت: پێغەمبەر ﷺ) روقیەئە بۆ ھاوئەلانی دەرکردو دەیفەرموو: ((اللهم رب الناس، اذهب لبأس. اشف انت اشافى لاشفاء الا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقماً))^(٢٥).

(٢٥) رواه البخاري فتح الباري (٢٠٦/١٠) ومسلم (٧٢١/٤).

هروهها له وانه: پوقيه كردنه كهى جبريل (عليه السلام) بو
 پيغهمبهر (ﷺ) ((بسم الله ارقيك من كل شيء يؤذيك ومن
 شر كل نفسٍ أو عينٍ حاسد، الله يشفيك بسم الله ارقيك))
 وهبا سئ جار دو باره ي بکاته وه^(۲۶).

ب/ دهرهينانى سيحرو پووچه ل كردنه وهى:
 وه شيخ (ابن بان) ده فهرمووى: (وههول ئهدات بو
 زانينى شوينى سيحره كه له زهوى يان چيا يان غه يرى نه مانه
 نه گهر زاندر او دهرهيندراو له نيو بردرا. نهوا سيحره كه به تال
 ده بيته وه). وه له ريوايه تيكي ئيمام بوخارى ((كهوا پيغهمبهر
 (ﷺ) چوه لاي بيره كه و جادوه كهى دهرهينا)).

ج/ چاره سه ر كردن به خورماى (العجوة):
 پيغهمبهر (ﷺ) ده فهرمووى: ((من تصبح بسبع تمرات
 عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر))^(۲۷).
 (العجوة) يش: چاكترين جوړه كانى خورمايه له مه دينه.

(۲۶) رواد مسلم {۱۷۱۸/۴}.

(۲۷) في الصحيحين من حديث سعد بن ابي وقاص (رضى الله عنه).

الخطابي ده فہرمووی: (ئەگەر (عجوة) پینگر بیئت لەزیان
کەیانندی ژەھرو سىحر بەمرؤف. لەبەر بەرەکەتەى دوەى
بىغەمبەرە (ﷺ) نەك لەبەر تايبەتیهك لەخورمادا).

د/ چارەسەر کردن بەبەکارهێنانی کەلەشاخ (الحجامه):
کەنەویش جوړیکە لەجۆرەکانی تیمار کردن. ابن القيم
:رحمه الله) باسى کردووه.

ده فہرمووی: (وہبەکار هینانی (کەلەشاخ) لەچاکترین
چارە سەریەکانە. بوئەو شوینەى کەسىحرەکەى
بەرکەوتووہ) ئەگەر بەشیوہ راستەقینەکەى خوئى بەکار
هیندرا.

دەشوات وەئەگەر پنیوستى کرد چەند جارێک ئەمە دووبارە
کرایەوہ هیچی تیانی یە تاکو دەردەکە نامینى.

* ھەرەھا ئەم چارەسەر بەسوودە، بوئەو کەسەى
بەستراوہ تەوہ لەچوونەلای خیزانى، ھەر تەنھا بەوہم یان
دەترسى لەبەر ھەر ھۆیەك بیئت، کەپئى وایبیت ناتوانى
کۆبیتەوہ لەگەل خیزانەکەى ھەتا ئەو وەھمە زیاد دەکات و
لەدوا جاردا دەبیتە راستى جاقت نەکەى بچیت بۆلای
فالجى و جادووگەران کەچەند قسەيەك دەکەن مانای
نازاندریت.

شیخ (ابن بان) دەلیت: (وہہرچی چارہسەر کردنیہتی
بہچوونہلای ساحیران، کہخۆنزیک خستنهوہیہ لهجنۆکہ
بہسەر برین و قوربانى دان بویان و غەیری ئەمانه ئەوا
دروست نییە، چونکہ لهکردهوہی شەیتانە: بەلکو لهشیرکی
گەرہیہ، واجبہ ناگاداربیت لەمە).

چاره سه رکردنی ئەو که سهی به ستراره ته وه

له چوونه لای خیزانه که ی

(واته: به سیحر لی کردن)

ئەوهش قورستیرین و ناخۆشتیرین جوهره کانی سیحره
(په نابه خوا) وه له هه موویان زیاترشیان به نازارترو به عه زاب
تره.

(شیخ ابن بان) ده لیت: (ده بی- واته ئەم که سه- حه وت
گه لای سه وزی داری نه به ق (الشدر) بهینن و بیکوتیته وه
به بهرد یان هه ر شتیکی تر، وه بیکاته ناو جامیکه وه و ناوی
به سه ر دابکات ئەوه نده ی که به شی خۆشوردنی ده کات
وه نایه تی کورسی تیاده خوینیت و (قل یا ایها الکافرون) و (قل
هو الله أحد) و (قل أعوذ برب الفلق) و (قل أعوذ برب الناس) وه
نایه ته کانی سیحر له سوره تی الاعراف (۱۱۷-۱۳۲)

وه نایه ته کانی سوره تی (یونس) (۷۹-۸۳).

وه نایه نی سوره تی (طه) (۶۵-۶۸).

جا له دوا ی خویندنه وه ی ئەوانه ی باسما ن کرد
له ئاره که دا. هه ندیکی لی ده خواته وه. وه به ئەوه ی تری خۆی

دهشوات وهئەگەر پيويستی کرد چەند جارێک ئەمە دووبارە
کرایەوه هیچی تیانی یە تاکو دەردەکە نامینێ.

* هەر وەها ئەم چارەسەرە بەسوودە، بۆ ئەو کەسە ی
بەستراوەتەوه لە چوونەلای خیزانی. هەرتەنھا بەوەهم یان
دەترسێ لەبەر هەر هۆیک بێت، کەپنی و ابیت ناتوانی
کۆبیتەوه لەگەڵ خیزانەکە ی هەتا ئەو وەهمە زیاد دەکات و
لەدوا جاردا دەبیتە راستی، جاقەت نەکە ی بچیت بۆلا
فألچی و جادوو گەران کە چەند قسەیک دەکەن مانای
نازاندریت.

شیخ (ابن باز) دەلیت: (وەهەرچی چارەسەر کردنیەتی
بەچوونەلای ساحیران. کە خۆنزیك خستنهوه یە لەجنۆکە
بەسەر برین و قوربانی دان بۆیان و غەیری ئەمانە ئەوا
دروست نی یە، چونکە لە کردەوه ی شەیتانە، بەلکو لە شیرکی
گەرە یە، واجبە ناگادار بیت لەمە).

چاره سهر کردنی تووش بوون به چاوپیسی (العین)

۱- پیناسه ی چاوپیسی و نیشانه کانی :

(الحافظ ابن حجر العسقلانی) (رحمه الله) ده فهرمووی:
(چاوپیسی سه یرکردنه به سهر سوپمانه وه و به حه سه ده وه
له لایه ن نه فس پیسیکه وه، که به مهش زیان به بینراوه که
ده گه یندریت).

نیشانه کانی :

ماندوو بوون و هیلاکیه کی زور، سنگی تهنگ ده بیت و
نیش و نازار له پشت و هردوو سهرشان، سهرنیشه،
خه و الوو بوونیکه به رده وام، پشانه وه و له دست دانی
ناره زوو (الشهية) قورسی لهش و سهر.

۲- خو پاراستن له چاوپیسی :

۱- خوی گه وره ده فهرمووی: ﴿ولو لا اذ دخلت جنتك قلت
ما شاء الله لا قوة الا بالله﴾ (الكهف: ۳۹)

ب- زُورِ خَوِينِدْنَى سُوْرَه تَى (الفلق) و (الناس)
(المعوذتين) وه سُوْرَه تَى (الفاتحة) و ثايه تَى (كورسى).

ج- ((أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق)).
(أعوذ بكلمات الله التامة، من كل شيطان وهامسة،
ومن كل عين لامة))^(٢٨).

((أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا
فاجر من شر ما خلق وبرأ، وذراً، ومن شر ما نزل من
السماء، ومن شر ما يعرج فيها، ومن شر ما ذرأ في الأرض،
ومن شر ما يخرج منها، ومن شر فتن الليل والنهار، ومن شر
كل طارق إلا طارقاً يطرق بخير يارحم))^(٢٩).

د- داپوشيني چاكه و باشيه كانى نه وكه سهى لى
ده ترسى كه چاو پيسى لى بدات. وهك (عثمان بن عفان
(رضي الله عنه)) ده فهرمووى: (رَسَمُوا نُونَهُ) واته: (نهو چالاييه لى له

(٢٨) رواه البخاري (١١٩/٤).

(٢٩) رواه احمد (٤١٩/٣) وصحيح اسناده عبدالقادر الارناؤوط في تخرجه
للطحاوية (ص/١٣٣).

چەناگەي ئەو منالەدايە رەشى بکەن) نەوہک تووشی زیانی
چاوپیسی بیئت.

ئەگەر چاوپیسەکە (العائن) نەناسرا، دەگەرپیتەوہ بۇ
روقیہ و دوعا شەرعیہکان (ئەو روقیہ و دوعیانہی لە
خۇپاراستن لەچاوپیسی باسکران).

وہ روقیہکەي جبریل (عَلَيْهِ السَّلَام) ((بسم الله أرقيك، من كل
داء يؤذيك، من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك بسم
الله أرقيك))^(۳۰).

وہ ((بسم الله يبريك، من كل داء يشفيك، ومن شر
حاسد إذا حسد ومن شر كل ذي عين)).

وہ ((اللهم رب الناس اذهب البأس، وأشف أنت
الشافی لا شفاء إلا شفاءك، شفاء لا يغادر سقماً))^(۳۱).

(۳۰) اخرجه الترمذي وحسنه النسائي.

(۳۱) تەخريج كراوه.

چاره سهر كردنى پهركهم (الصرع)

خوای گه وړه ده فهرمووی: ﴿الذین یأکلون الریبالا یقومون الا کما یقوم الذی یتخبطه الشیطان من المس﴾

یه که م: جوړه کانی په رکه م:

په رکه مینکی ناساییه، دهره نجامی بهرکه وتنیکه له سهر، یان به هوئی سهر ما و بارانه وړیه: یان غهیری ئه مانه ش. جائه م جوړه چاره سهر ده کریت به زانستی پزیشکی و دوعا کردن و پارانه وړه له خوا.

وه له وانیه ((په رکه می نافرته ره ش پیسته که که هات بولای پیغمبر ﷺ). پیغمبر ریش ﷺ سهر پیشکی کرد له نیوان سه برگرتن و چوونه به هه شت یان دوعا کردن بؤ چاک بوونه وړی، نافرته که ش سهر و به هه شته که می هه لبرارد وه پیغمبر ﷺ دوعای بؤ کرد قهت له بهر چاوی خه لک تووشی ئه م حالته نه بی)). ابن القیم (رحمه الله) واده فهرمووی.

دووه م : په ركه م به هوى جنوكه وه ؟ نه مناته ش
هويه كانيه تى به كورتى :

۱- جنوكه يه كى پتياو مروقيكى ، نافرته تى خوش بوويت ، يان
جنوكه يه كى ژن مروقيكى پياوى خوشبوويت :

۲- زولم كړلى مروقه كه له جنوكه كه ، وهك پرراناښى شوى
گهرم به سهريا ، يان كه وتنه سهرى له شويڼيكي به رزه وه
و غه يري ته مانه ش به بى (بسم الله) ووتن .

۳- زولم كړلى جنوكه كه له مروقه كه ، وهك نه وه بى . داسي
لى بوه شينيت به بى هو ، نه منه ش بوى ناكړى ته نهالنه م
چواز حاله ته دا نه بى :

أ توره بوونيكى زور .

ب- ترسيكى زور

ج- نقوم بوون له ناو شه مه وات و نار ه زوه كان .

بى ناگا بوونيكى زور^(۳۲)

۳۲) نواته : كه گهر مروف نه م حاله نانه ي به سهردا بيت ناوا شه يتان زه فهرى پى
ده بات .

نیشانه گانی:

۱- له خه ودا: عاره قه كردن، په شيوې، خه وې زور ناخوش (كابوس) (ناه) و (نوډ) كردن له خه ودا، له خه ودا ده بينې له شوينېكي بهر زدا ده كه ویت، خوې بينې له گوړستانېك يان مهزبه له يېك يان پېنگايه كي چوّل و تاريك و هاوشيوهې نه مانه.

۲- له به خه بهر بوون: سه رنئشه يه كي بهر ده وام به بې هويه ك له نه ندامه گاني، دور كه و تنه وه له زيكرې خوا، خه يال و فكر پوښتن، ته مبه لې و خاوي و بيتاقه تي، په ق بووني ده ماره كان، ئيش و نازاريك له نه نداميكي له ش كه زانستي پزيشكي مرؤف ده سته وه ستان بووه له چاره سه ر كردنې.

چاره سه ر كردنې:

چاره سه ر كردنې نه م جوړه له هيژي نه فسيه تي نه م كه سه ده بيت راستگوښت له روو كردنه خوا، وه خو پاراستن و خو په ناگرتنه دروسته كان و نه وه ي به دل و به زمان نه نجام ده ريت، هه روه ها له لايه ن نه و كه سه وه ي كه چاره سه رې ده كات، ده بې ناوا بيت، وه چاكتروايه كه زانا بيت به نه حوالې

جنۆكه و شهيتانه كان، زانابيت به پيگاكاني چوونه ژوره وهی جنۆكه بۆ له شی مروؤف، سهيربكه شیخی ئیسلام (ابن تیمیة) (رحمه الله): (كاتيك جنۆكه كه پیوی ووت من له بهر خاتری تو و له بهر پیزگرتنم له تو دهرده چم، ئه ویش پیوی ووت : نه خیر به لكو له بهر گوپرایه لی خودا و پیغه مبه ره كه ی (ﷺ) دهر بچۆ).

(ابن القيم) دهر مووی: (شیخمان واته: ابن تیمیة) چه ندين جار ئه م ئایه ته ی له گوئی پی په ركه مداره كه ده خوینده وه ﴿أفحسبتم أنما خلقنا عبأاً وأنكم إلینا لا ترجعون﴾ (المؤمنون: ۱۱۵).

ههروه ها چاره سهه ری ده کرد به ئایه تی (کورسی)، وه فهرمانی ده دا به وه ی تووشی په ركه م بووه و ئه وه ی چاره سهه ری ده کات زۆر ئایه تی (کورسی) بخوینیت، وه خویندنه وه ی سوهره تی (الفلق) و (الناس).

وه ئه گه ر جنۆكه كه، یاخی بوو بوو وه دهر نه دههات ئه وا به لیدان دهر ده هیندرین.

چەند نیشانەيەك بۇ زانىنى ئامادە بوونى جنۆكە :

چاۋ داخستىن يان ئەبلەق بوون يان دانانى دەست
لەسەر ھەردوۋ چاۋ، لەرزىك لەھەموو لايەكانى لەش، ھاوار
ۋ قىژدە، ناۋ ھىنانى جنۆكەكە.

دوای چارەسەر كىردنەكە :

كە قۇناغىكى ناخۇش ۋ قورسە، چونكە مۇقەكە لەژىر
ھەرپەشەى دووبارە چوونەۋەى جنۆكە بۇ لەشيەتى، بۇيە
پىويستە لەسەرى بگەرپىتەۋە بۇلاى خودا ۋە پارىزگارى
بكات لەنويزەكانى بەجەماعەت، ۋەيادى خودا زۇر بكات ۋە
زۇر گويىبىستى قورئان بىت ۋ بىخوينىتەۋە ۋەناۋى خوا
بەينىت لەھەموو شتىكدا.

چاره سەر کردنی نه خوښيه دهروونيه كان

ئەمانە چەند ھۆكاریك و ھەسیلە یەكن بۆ چارە سەر کردنی نه خوښیه دەروونیه كان، ھە لەگەرە ترین ھۆیه كانی چارە سەر کردنی دلە پراو كئی دەروونی یە، ئەگەر بیری لی بکە یتە ھە و کاری پئی بکە ی بە پراستگۆی و دل سۆزیە ھە ھەندی لە زانایان زۆر حالە تی دەرونیان پئی چارە سەر کردو ھە، كە سوودی كی چاکی ھە بو ھە ئەمەش ھۆیه كانن بە كورتی:

۱- ھیدایەت و تەو حید ﴿أَفَمَنْ شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِنْ رَبِّهِ﴾ (الزمر: ۲۲).

۲- نوری ئیمان و کرداری چاك ﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أٰتٰى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰٓةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُٓ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوۡا يَعْمَلُوۡنَ﴾ (النحل: ۹۷).

۳- گەرانه ھە بۆلای خودا، ھە خوښو یستنی ئەو لە سەر ھە مور خوښە وستییك بیټ.

۴- چا كە كردن لە گەل خەلكی بە كردار و گو فتار.

۵- زۆر یادی خوای گەرە ﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (الرعد: ۲۸).

۶- زانستیکی بە سوودی ھەر گیرا و لە پیغە مبهی (ﷺ).

۷- نازایه‌تی، چونکه که‌سیکی ئازا د‌روون فراوان و دل گه‌وره‌یه.

۸- د‌رکردنی پیسی له‌د‌لدا وه‌ک جه‌سوودی و بق و قین و درزایه‌تی^(۲۳).

۹- شوینکه‌وتنی ئه‌وه‌ی پیغه‌م‌ب‌ه‌ر (ﷺ) بو‌ی ده‌ست نیشان کردوین که ده‌فه‌رموویت: ((أنظرو إلى من هو أسفل منكم ولا تنظرو إلى من هو فوقكم فإنه أجدر أن لا تزدروا نعمة الله عليكم)) واته: (سهیری ئه‌وانه بکه‌ن که‌له‌ژیر ئیوه‌دان وه سهیری ئه‌وانه مه‌که‌ن که له‌سه‌روی نیوه‌وه‌ن چونکه ئه‌مه چاک‌تره بو‌ ئه‌وه‌ی نیعمه‌ته‌کانی خودا له‌به‌ر چاو که‌م نه‌بیته‌وه).

۱۰- دوورکه‌وتنه‌وه له‌سه‌یرکردنه بی سووده‌کان و قسه و گویگرتن و تیکه‌لاو بوون و خواردن و نووستنه و بی سووده‌کان.

۱۱- پشت به‌ستن به‌خوا و ته‌وه‌کول کردن له‌سه‌ر ئه‌و و خۆبه‌ده‌سته‌وه نه‌دان بو‌ ئه‌وه‌ام و فکر و خه‌یالاتی خراب.

(۲۳) واته: (ئه‌و بق و قینه‌ی به‌رام‌به‌ر مو‌سه‌لمانان بو‌ دروست بۆ‌وه ه‌ر له‌به‌ر به‌رژه‌وه‌ی خۆی.

۱۲- باس کردنی داننان به نیعمه ته دیار و شاراوه کانی
خوای گه وره.

۱۳- خو خهریک کردن به کار و زانستیکی به سووده وه.

۱۴- خو پراهینان له سهر ئه وهی که داوای سوپاس نه که ی
جگه له خوا.

۱۵- یه کلایی کردنه وهی کاره کان و دهست به تال بوون بو
داها تور.

۱۶- مامه له کردنی چاک له گه ل خیزان و خزم و هاوپی:
پیغه مبهر (ﷺ) ده فهرمووی: ((لایفرك مؤمن مؤمنة إن
کره منها خلقا رضی منها آخر)) واته: نابئ ئیماندارینه
رقی له ئیمانداریکی نافرهت بیئت (واته خیزانه که ی) گه
سیفه تیکی به دل نه بوو ئه و سیفه تیکی تری هه یسه
پئی رازی یه.

۱۷- بزانی که و اعزیه ت دانسی خه لکی بو تو به تایبه تی
قسه ی خراب و جنیو، زیان به تو ناگه یه نی به لکو زیان
به خو یان ده گه یه نی.

۱۸- هه لبریزی له کرده وه چاکه کان، گرنگترین له پینش
گرینگه وه بو ئه مه ش پشت ببهسته به نه قلیکی راست و
دروست و راویژ کردن.

۱۹- به هیز کردنی دل و گوی پی نه دان به خه یالات و نه وهام که بیر کردنه وه له شتی خراپ دروستی ده کات.

۲۰- هه ولدان بو کهم کردنه وهی ناخووشی و تالی به لاو موسیبه ته کان به بیر نه کردنه وه له نیحتمالاتی خراپ وه سه بر گرتن له سه ری و دل نارام بوون تیایدا.

۲۱- له بیر بردنه وهی ناخووشیه کانی رابردوو.

۲۲- گرنگی دان به کاری نیستا و توژی گرینگیدان به کاتی داهاتوو.

۲۳- بهرز کردنه وهی ئاستی بیر کردنه وهت و هه وله کانت بو سوود پینگه یاندن له دنیا و ئاخیرهت.

۲۴- جیهاد کردن له پیناو خوادا، له بهر نه م فه رمووده ی پیغه مبه ر (ﷺ) ((علیکم بالجهاد فی سبیل الله، و تعالی فانه باب من أبواب الجنة. یدهب الله به اھم و الغم))^(۳۴) واته: (تنبکوشن و جیهاد بکن له پیناو خودا؛ چونکه جیهاد کردن له پیناو خودا، دهرگایه که له دهرگاگانی به هه شت، که به هوییه وه به نده رزگاری ده بیئت له خه م و خه فهت).

۲۵- دوعا و پارانه وه له خوا بو چا کردنی سه رجه م کاره کان و باره کان وه ک ئه م دوعا یه: ((اللهم أصلح لی دینی الذی

(۳۴) اخرجه حاکم و غیره السلسلة الصحيحة (۱۹۴۱).

هو عصمت أمري ودنياي التي فيها معاشي، وآخرتي التي
إليها معادي، واجعل الحياة زيادة لي في كل خير والموت
راحة لي من كل شر» (٣٥).

مهروها ((اللهم رحمتك أرجوا فلا تكلني إلى نفسي
طرفه عين وأصلح لي شأني كله لا إله إلا أنت)) (٣٦).

(٣٥) (رواه مسلم: ٣٠٨٧/٤).

(٣٦) (رواه ابوداود (صحيح ابوداود ٩٥٩/٣)).

چاره سهر كردنى نه خوښه كانى دل

* خواى گه وره ده فهرموويت: ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ (يونس: ۵۷) واته: (ئهى خه لكينه، بۆتان هاتوو ه لايه ن په روه ر دگار تانه وه ناموزگارى و شيفا بۆ ئه وهى له سنگه كاندايه (دل) وه مايه ي په حمه ت و هيدايه ته بۆ ئيمانداران).

* وه پيغه مبهر (ﷺ) زور ئه مه ي دووباره ده كرده وه ((يَا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك))^(۳۷) به تايبه تى له سوجه كانى.. له بهر ئه وه ي پيغه مبهر (ﷺ) ده يزانى ((ئه گه ر دل چاك بيت، سه رجه م ئه ندامه كانى له ش چاك ده بن، وه ئه گه ر دل تي ك بچي ت ، سه رجه م ئه ندامه كانى له ش تي كده چن)).

* هه ندئ له زانايان ووتويانه: ده رماني دل له پينج شت دايه: (خويندنه وه ي قورنان به بير لي كرده وه:

(۳۷) رواه الترمذي (۲۳۸/۵) واحمد (۱۸۲/۴) والحاكم (۵۲۵/۱ و ۵۲۸).

وه به تالی سک، وه هه لسانه وهی شهو (قیام اللیل)،
 وه پارانه وه له کاتی پێش به یانی (سحر)، وه دانیشتن له گهه
 پیاو چاکاندا).

وهك شاعیر ده لیت:

دواء قلبك خمسة عند قسوته
 قدم عليها تفر بالخير والظفر
 خلاء البطن، وقران تدبره
 كذا قيامك جنح الليل اوسطه
 وان تجالس اهل الخير والخير

(ابن القيم) - رحمه الله - ده فه رمووی: (ئه گهر بهنده
 به یانی: و نیواری به سهردا هات، هیچ خه میکی نه بوو جگه
 له رازی کردنی خوای گهره.. نهوا خوای گهره هه موو
 پنیو سیسته کانی ده گریته نه ستوی خوی، وه هه موو خه میکی
 له سهر لاده دات وه دلی پروه و خوشه ویستی خوی ده بات،
 وه زمانی به ره و زیگری خوی ده بات، وه نه دنامه کانی له شی
 بو خزمه تکردنی و گوپرایه لی خوی ده بات وه ئه گهر به یانی
 و نیواری به سهردا هات، ته نها دنیا خه می بوو خوای گهره
 هه موو خه م و خه فه ت و ناخوشیه کان ده خاته سه ری
 وه نه سپیری به نه فسی خوی، وه دلی سه رقان ده بییت

لهخۆشه‌ویستی ئه‌و به‌خۆشه‌ویستی خه‌لك؛ وه‌ زمانى له‌زىكرى ئه‌و به‌زىكرى خه‌لكى وه‌ ئەندامه‌كانى له‌شى له‌گوپرايه‌لى ئه‌و به‌گوپرايه‌لى خه‌لكى و خزمه‌تكرديان).

بۆيه هه‌ركه‌سى پشت هه‌لكات له‌ په‌رستن و به‌ندايه‌تى كردنى بۆ په‌روه‌ردگار تاقى ده‌كرێته‌وه به‌ به‌ندايه‌تى كردن و په‌رستنى به‌نده و خۆشويستنى، خواى گه‌وره‌ ده‌فه‌رمووى: ﴿ومن يعش عن ذكر الرحمن نقيض له شيطانا فهو له قرين﴾ (الزخرف: ۳۶).

واته: (هه‌ركه‌سى دوور كه‌وتێته‌وه له‌زىكر و يادى په‌رمان ئه‌وا شه‌يتانىكى بۆ ته‌رخان ده‌كه‌ين به‌رده‌وام له‌گه‌لى دابيت كه‌ لايبدا ت له‌پيگه‌ى راست و به‌ره و دۆزه‌خى ببات.

هه‌روه‌ها ده‌فه‌رمووى: (له‌م سى شوينه هه‌ولده و بزانه دل هه‌يه: ۱- له‌كاتى بيسستنى قورنان. ۲- له‌كوپ و كووبونه‌وى ياد و زىكر. ۳- وه‌له‌كاتى ته‌نيايى و خه‌لوته).
ئه‌گه‌ر له‌م شوينانه دلت نه‌دۆزیه‌وه، ئه‌وا داوا له‌خودا بکه که دلیکت پى ببه‌خشى چونکه تو دلت نى‌يه.

هه ندى جور له چاره سهرى

۱- چاره سهر كردنى به لاو خه م و ناخوشى :

* پيغه مبهر (ﷺ) له كاتى به لاو موسي به تدا ده يفه رموو:
((لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السماوات والأرض ورب العرش الكريم)) (۳۸).

* ههروه ها ((لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين)) نه م دوعايه هيچ موسلمانيك نه يخويندوه نيلا خواى گه وره، به هانا يه وه هاتووه له كاتى به لاو ناخوشى دا.
* وه ((لا حول ولا قوة إلا بالله)) ده رماني (۹۹) نه خوشى يه سو كترينيان خه مه. وه له ريوايه تيكي تر دا ((گه نجينه يه كه له گه نجينه كانى به هه شت)) (۳۹).

* نه گهر به يانى يان ئيواره هات به سه رتا، لئى: ((اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من غلبة الدين زقهر الرجال)).

(۳۸) رواه البخاري (۶۳۴۵) ومسلم (۳۷۳۰).

(۳۹) رواه البخاري (۱۶۹/۷) ومسلم (۲۷/۱۷).

۲- چاره سهر گردنی سهر ئيشه :

پينغه مېهر (ﷺ) له نه خوښ كهوتنى مردنه كېهى
دهيفه رموو: ((ئاي سهرم!)) وه سهرى ده به ست له كاتى
نه خوښيه كهى دا، سهر به ستن سووډى هيه به سهر ئيشه
شقيقة) و هه ندى جوړى ترى سهر ئيشه.

۳- چاره سهرى (عرق النسا) :

پينغه مېهر (ﷺ) ده فهر مووى: ((دواء عرق النسا الية
شاة اعرابية تذاب ثم تجزا ثلاثة اجزاء ثم وشرب على الريق
في كل يوم جزء))^(۱۰) واته: (دهرمانى (عرق النسا) نه وه يه،
دوگى بهرانيك بتويندريته وه پاشان بكرت به سى به شه وه،
پاشان له پيش خواردى هيج شتيك بخوريتته وه له هر
پوژيك و به شيك).

(عرق النسا) نازاريكه ده ست پنده كات له (مفصل)ى
دواوهى مروف وه له پيشه وه ديتته خوارى تاسهر پان وه
قاچ و پان له گه ليدا باريك و لاواز ده بن، وه هه ندى جار له ناكوا
دروست ده بيت و هه ندى جار به ته دريجى.

(۴۰) واخرجه احمد والحاكم في صحيحه.

۴- چاره‌سهرکردنی نه‌وهی زامیك یان برینیکی له‌گه‌ئه :

په‌نجهی شایه‌تمانی له‌زهوی ده‌دات و به‌رزی ده‌کاته‌وه و ده‌لئیت: ((بسم الله تربة ارضا بریقة بعضنا، یُشفی سقیمنا یاذن ربنا))^(۴۱).

۵- چاره‌سهرکردنی نه‌خووشی و دلته‌نگی :

پیغه‌مبهر (ﷺ) ده‌فهرموی: ((التلبیة محمة لفؤاد المريض، تذهب بعض الحزن))^(۴۲).

وه (التلبیة) شو‌ربایه‌که که‌له‌ماست و هه‌نگوین دروست ده‌کریت.

* وه پیغه‌مبهر (ﷺ) نه‌گهر خزم و که‌سی گپری گه‌ره عه‌زیه‌تی بدانایه، فه‌رمانی ده‌دا شله‌یه‌ک دروست بجه‌ن پاشان فه‌رمانی ده‌دا که‌بیخون.

* وه‌هه‌روه‌ها پیغه‌مبهر (ﷺ) ده‌فهرموی: ((هه‌رکه‌سی سهردانی نه‌خووشیک بکات که‌ئه‌جه‌لی نه‌هاتیبیت، له‌لای دا،

(۴۱) البخاری مع الفتح ۲۰۶/۱۰، ومسلم ۱۷۲۴/۴ برقم (۲۱۹۴).

(۴۲) صحیح مسلم رقم (۲۲۱۶) باب: التلبیة محمة لفؤاد المريض.

(حهوت جار) بَلَّيْتُ ((أَسَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ
يَشْفِيكَ))^(٤٣) نِيلاً خَوَايَ كَهَوْرِهِ شَيْفَايَ دَهْدَاتٍ؟

٦- چاره‌سهری ترسان و نه‌خه‌وتن:

* كَاتِيكَ دَه‌چِيْتِه سَهْر جِيْگَه‌ي خَه‌وْتَنْت بَلَّيْتُ ((اللَّهُمَّ
رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَمَتْ، وَرَبَّ الْأَرْضِينَ وَمَا أَقْلَمَتْ.
وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَظْلَمَتْ كُنْ لِي جَاراً مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ
جَمِيعاً أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ، أَوْ يَغِيْبَ عَلَيَّ، عَزَّ جَارُكَ
وَجَلَّ تَنَاوُكُ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ))^(٤٤).

وه پينغه‌مبهر (ﷺ) ده‌فه‌رمووی: (نه‌گهر يه‌کئي له نيوه
له‌ناکاو له‌خه‌و خه‌به‌ری بويه‌وه بابلئيت: (أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ
الْتَامَاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ الشَّيَاطِينِ
وَإِنْ يَحْضُرُونَ))^(٤٥).

(٤٣) رواه الترمذي صحيح الترمذي (٣/٣١٠).

(٤٤) رواه مسلم.

(٤٥) ابوداود ١٢/٤ وانظر صحيح الترمذي ١٧١/٣ وهو حديث حسن.

۷- چاره سهر كردنى پيوه داني مار و دوو پيشك:

* له سهر نه خو شه كه سوره تى (الفاتحة) ده خو يندري ته وه وه دوو باره ي ده كاته وه، وهك چو ن يه كي ك له (سه حابه كان) نه مه ي كرد بو يه كي له گه و ره ي قه و مي ك له عه رب و چاك بويه وه، وه پيغه مبه ر (ﷺ) نه م كاره ي به چاك زانى (۴۶).

۸- چاره سهرى تا (الحمى):

* پيغه مبه ر (ﷺ) ده فهر موئى: ((الحمى من فيح جهنم فابردوها بالماء)) (۴۷) واته: ((تا) له گرى دوزه خه ساردي بكنه وه به ناو).

۹- چاره سهرى چاو و شيفا بوونى:

* پيغه مبه ر (ﷺ) ده فهر موئى: ((الكمأة من المن - وماؤها شفاء للعين)) (۴۸) واته: (دومه لان له (المن) وه ناوه كه ي شيفايه بو چاو).

(۴۶) ته خريج كراوه.

(۴۷) البخارى مع الفتح ۲۰۸/۱۰.

(۴۸) اخرجاه في الصحيحين.

۱۰- چاره‌سهری نیش و نازار:

دهستت دابنئ له‌سهر ئه‌و شوینه‌ی له‌شت که
نیشه‌که‌ی تیا‌یه و بئئ (بسم الله) سئ جار وه‌بئئ ((أعوذ بالله
وقدرته من شر ماأجد واحاذر)) (حهوت جار)^(۴۹)

۱۱- چاره‌سهر کردنی تووره‌یی:

خوای گه‌وره ده‌فه‌رموئ: ﴿وَأْمَايَنْزِعُكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعًا
فَأَسْتَعِذُ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (فصلت: ۳۶).
واته: (بئئ: اعوذ بالله من الشيطان الرجيم).

* وه پینغه‌مبهر (ﷺ) ده‌فه‌رموئ: ((.... فإذا غضب
أحدكم فليترضأ))^(۵۰) واته: (ئه‌گهر یه‌کئ له ئیوه تووره بوو
باده‌ست نوێژ بگرئ).

* وه پینغه‌مبهر (ﷺ) فه‌رمانی داوه به‌و که‌سه‌ی
تووره‌ده‌بیئت: ((إذا كان قائماً فليجلس وإذا كان جالساً
فليضطجع))^(۵۱) واته: (ئه‌گهر به‌پنوه بوو بادابنیشیئت وه
ئه‌گهر دانیشتبوو با پالکه‌ویئت).

(۴۹) رواه مسلم ۴ / ۱۷۲۸.

(۵۰) رواه ابوداود (۴۷۸۴).

(۵۱) رواه ابوداود (۴۷۸۳).

۱۲- چاره‌سهر کردنی قورسی و نهسته می منال بوون:

* ئیمام أحمد بن حنبل (رحمه الله) له جامیکی سپی دا
یان شتیکی پاکدا دهینووسی (لا إله إلا الله الحليم الكريم
سبحان الله رب العرش العظيم، الحمد لله رب العالمين
﴿كأنهم يوم يرونها لم يلبثوا إلا ساعة من نهار بلاغ﴾ (الأحقاف: ۳۵):
﴿كأنهم يرونها لم يلبثوا إلا عشية أو ضحاها﴾ (النازعات: ۴۶)
بهزه عفران وه دهیشورد بهئاو وه ئاوه که ده دات به
ئافره ته که وه هه نديکيشی دهرشاندا به سهر
سکی ئافره ته که دا.

۱۳- چاره‌سهری خوین هاتن له لووت (الرعاف):

*. شیخی نیسلام (ابن تیمیة الحراني) (رحمه الله)
له سهر ناوچه وانی نه خووشه که دهینووسی ﴿وقین یا أرض آبلعی
ماءك ویا سماء أقلعی وغبض الماء وقضي الأمر﴾ (هود: ۴۴).
وه بیستم دهیفرموو: (واته ابن القيم بیستوویه تی).
ئهمم بو چه ند که سیك نووسیوه و چاک بوته وه وه
دهیفرموو، نابئی به خوینه که هی لووتی بنووسریت و دک
جاهیله کان ده یکن).

۱۴- چاره‌سهری دان نیشه :

ده‌نوسریت له‌سهر شه‌ولا پوومه‌ته‌ی که‌نازاره‌که‌ی لی
نزیکه: ﴿سَمِ اللَّهُ الرَّحْمَنَ الرَّحِيمَ: قَلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ
لَكُمْ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ﴾.
(الملك: ۲۳).

وه‌ئه‌گهر حمزی کرد ده‌ینوسیت ﴿ونه‌ماسکن‌ی‌فی‌اللیل
والنهار وهو السميع العليم﴾ (الأنعام: ۱۳)^(۵۲).

* هه‌روه‌ها (الدار قطنی) ریوایه‌تی‌کردوه‌به‌سه‌نه‌دی
خوی‌له (ابن‌عباس) که‌فه‌رموویه‌تی: پیغه‌مبهر (ﷺ)
فه‌رمووی: (من‌اشتکی‌ضرسه‌فلیضع‌اصبعه‌علیه‌ولیقرأ
﴿وهو‌الذی‌أنشأکم‌من‌نفس‌واحدة‌فمستقر‌ومستودع‌قد‌فصلنا
الآیات‌لقوم‌یفقهون﴾ (الأنعام: ۹۸).

(۵۲) (الطب النبوی ص ۳۵۹ لابن‌القیم).

۱۵- چاره‌سهر کردنی دهرکه‌وتنی په‌له‌ی سپی

له‌سهر له‌ش:

سوره‌تی (الفاتحة) (حهوت جار) ده‌خویندریت‌ه‌وه
به‌سهر پؤنی زه‌یتوون وه شوینه به‌رکه‌وتووه‌که‌ی پی
چه‌ورده‌کریت بؤ ماوه‌ی مانگیك چاک ده‌بیته‌وه (إنشاء الله)
(تاقی کردنه‌وه‌یه‌کی سهرکه‌وتووی یه‌کئ له‌ پیاو‌چاکانه).

۱۶- چاره‌سهر کردنی موصیبه‌ت:

پیغه‌مبهر (ﷺ) ده‌فرمووی: ((مامن عبد تصیه مصیبه
فیقول: إنا لله وإنا إليه راجعون اللهم اجري في مصیبتی
واخلف لي خيراً منها إلا اجره الله في مصیبه واخلف له
خيراً منها))^(۵۳)

واته: (هەر به‌نده‌یه‌ک تووشی موسیبه‌تیک بیت و بلیت:
(إنا لله وإنا إليه راجعون) خواجه‌ ئه‌م موسیبه‌ته‌م به‌پاداشت
بؤ دابنئ وه‌ له‌مه‌م چاکتر بؤ به‌ینئ، ئیلا خوای گه‌وره
به‌پاداشت بؤی ده‌نووسیت و حالی چاکتر ده‌کات).

(۵۳) رواه مسلم (۶۳۲/۱).

* خَوای گهوره ده فهرمووی (له فهرمووده یه کی
 قودسی دا): ﴿إِذَا أَبْتَلَيْتَ عَبْدِي بِحَبِيبَتِهِ فَصَبْرًا وَاحْتِسَبْ عَوْضَتَهُ مِنْهَا
 الْجَنَّةَ﴾

واته: (ئه گهر به نده کهم تا قی بکه مه وه به دوو
 خوشه ویسته که می (واته: دوو چاوه که می کویر بکه م) ئه ویش
 سه بر بگری و چاوه پئی پاداشت بکات ئه وا قهره بووی
 ده که مه وه به به هشت).

۱۷- چاره سه ری نه خوشی قورگ: (۵۴).

ثیمام (البیهقی) ریوایه تی کردو وه له (شعب الایمان)
 له (واثلة بن الاسقع) که وا پیاویک هات بۆلای پیغه مبه ر
 (ﷺ) که گله یی ئیشانی قورگی له لاکرد. پیغه مبه ر (ﷺ) پیی
 فه زموو ((علیک بقرأة القرآن)) (۵۵).

واته: قورنان بخوینه قورنان زۆر خویندن ئارامی و
 په حمه ت ده خاته سه ردل و ده روون و واله ئه ندامه کان ده کات
 به چاکترین شیوه کار بکه ن (به ئیزنی خودا).

(۵۴) له ژماره (۱۷-۲۰) له زیاد کردنی خۆمه هه ربۆ سود وه رگرتن (وه رگتی).

(۵۵) رواه البیهقی فی شعب الایمان (۳/۵۱۹).

۱۸- چاره‌سەرى كۆلنج (قولنج).

ئەم نەخۆشى يە زۆر بەربلاۋە لەنيوان خەلكى ..
ھۆيەكانى ھەندىكى دەروونىن، ھەندىكى ئەندامىن
(عضوي) ن وە ھەندىكى خۇراكىن (غذائي)
تائىستا زانستى پزىشكى نەگەيشتۆتە چاره‌سەرىكى
پىشەى بۇ ئەم نەخۆشى يە. تەنھا چەند ھىمىنكەرەوھىەكى بۇ
دىارى كردوۋە (مسكنات) وەك (كاسباز موكىنلس- سازمو
سىبالجىن) بەلام لەپزىشكى ئىسلامى چاره‌سەرىكى بۇ
دۆزراۋەتەوھەتەواۋ چاره‌سەرى دەكات. بەلام دەبى بزانىن
ھۆيەكانى دروست بوونى كۆلنج. توورە بوون و مائىدور
بوون و خواردنى بەھاراتى تىژو خواردنەوھى غازیەكانى
(المشروبات الغازية)ە.

چاره‌سەرى كۆلنج بەقوربان.

سورەتى (فاتىحە) دەنوسرىت تا ﴿وَالضَّالِّينَ﴾
ھەرۋەھا سورەتى (الاخلاص) و (المعوذتىن) دەنوسرىت
پاشان دەنوسرىت (اعوذ بوجه الله العظيم وبعزته التى
لا ترام وقدرته التى لا يمتنع شىء من شر هذا الوجه ومن شر
ما فيه) (نوسىنەكە بەزەغفەران و ناوى گول لەسەر

شوشه‌یه‌ک یان سینه‌کی بی نه‌خش دهنوسریت پاش
نه‌وی ووشک ده‌بیتته‌وه به‌ناوی زمزم یان باران لاده‌بریت).

۱۹- چاره‌سه‌ری روماتیزم

ده‌ستی راستت له‌سه‌ر شوینی نازاره‌که‌دا دابنی و سنی
جار نه‌م نایه‌ته بخوینه، که‌خوای گه‌وره ده‌فه‌رمووی: ﴿وما
كان لفسر ان تموت الا باذن الله كتاباً مؤجلاً ومن یرد ثواب الدنیا
نؤتیه منها ومن یرد ثواب الاخرة نؤتیه منها وسنجزی الشاکرین﴾.
(ال عمران: ۱۶۵). وه (حه‌وت جار) سورته‌ی (القدر)
بخوینه.

یان نه‌م نایه‌ته ده‌خوینی که‌خوای گه‌وره ده‌فه‌رمووی:
﴿اولم یر الذین کفروا ان السموات والارض کاتار تقافتقناهما
وجعلنا من الماء کل شیء حی﴾ (الانبیاء: ۳۰).

۲۰- چاره‌سه‌ری نازاری میزندان

نه‌م نایه‌ته بخوینه‌وه و ده‌سنت له‌سه‌ر شوینی نازاره‌که
دابنی ﴿الم تعلم ان الله له ملک السموات والارض وما لکم من
دون الله من ولی ولا نصیر﴾ (البقرة: ۱۰۷) (سنی جار).

۲۱- چاره سهرى نه خوښى شيرپه نجه (السرطان)

برايهك لهوولاتى سعوديا نهم تاقي كردنه وهى نه نجام داوه له سهر (۱۱۸) كهسى تووش بوو به نه خوښى شيرپه نجه به همموو جوړه كانى وهك شيرپه نجه ي خوښن يان مهك يان رحم يان گه ده يان بوړى هه ناسه، به فمزلى خواى گوره همر هممويان چاك بوونه وه به ته واوهدتى.

چاره سهرپه كهشى بهم شيوه يه:

- ۱- سوره تى (الفاتحه) ده خوښندريت.
- ۲- (۵) نايه تى سهره تاي سوره تى (البقرة).
- ۳- نايه تى (۱۶۴، ۱۶۵) له سوره تى (البقرة).
- ۴- نايه تى (كورسى) و دوو نايه تى دواى خوښى.
- ۵- نايه ته كانى كوڅتايى سوره تى (البقرة).
- ۶- پينج نايه تى سهره تاي سوره تى (ال عمران).
- ۷- نايه تى (۱۸) له سوره تى (ال عمران).
- ۸- نايه تى (۲۶، ۲۷) له (ال عمران).
- ۹- نايه ته كانى (۵۶، ۵۵، ۵۴) له سوره تى (الاعراف).
- ۱۰- نايه ته كانى (۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹) له سوره تى (الاعراف).
- ۱۱- نايه ته كانى (۸۰، ۸۱، ۸۲) له سوره تى (يونس).

- ۱۲- ئايەتى (۶۵ - ۶۹) لەسورەتى (طه).
- ۱۳- ئايەتى (۱۱۵ - ۱۱۸) لەسورەتى (المؤمنون).
- ۱۴- ئايەتى (۲۱ - ۲۴) لەسورەتى (الحشر).
- ۱۵- (۱۵) ئايەتى سەرەتاي سورەتى (الصفات).
- ۱۶- ئايەتى (۳۱ - ۳۳) لەسورەتى (الرحمن).
- ۱۷- ئايەتى (۲، ۴) لەسورەتى (تبارك).
- ۱۸- ئايەتى (۵۱، ۵۲) لەسورەتى (القلم).
- ۱۹- ئايەتى (۳) لەسورەتى (الجن).
- ۲۰- سورەتى (الكافرون).
- ۲۱- سورەتى (الفلق).
- ۲۲- سورەتى (الناس).

چۈنئەتى خويىندىنەوھى ئەم ئايەتانه :

- ۱- ئەم ئايەتانه (حەوت جار) دەخويىندىت لەسەر بېرىك
 ئاۋ كەبەشى خويى شۆردنىك بكات، پۇژى يەك جار
 بۇماوھى ھەفتەيەك.
- ۲- ئەم ئايەتانه دەخويىندىت لەسەر بېرىك زەيتى زەيتون
 كەبەشى چەوركردنى شوينە تووش بوو كە بكات بۇماوھى
 (۲۱) بېست و يەك پۇژ.

له‌دوای خویندنه‌وهی ئه‌م ئایه‌تانه له‌سه‌ر ئاو و
زه‌یته‌که ئه‌م دووعایانه‌ش به‌سه‌ریدا ده‌خویندری‌ت.

* ((اللهم رب الناس أذهب البأس؛ اشف وأنت الشافي لاشفاء الا
شفاءك، شفاء لا يغادر سقماً)) (حهوت جار).

* ((أسأل الله العظيم ان يشفيك)) (حهوت جار).

* ((أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه ومن شر عباده ومن
همزات الشياطين وان يحضرون)) (سنى جار).

* ((بسم الله الشافي اللهم اشف عبدك و صدق رسولك ﷺ)).

* له‌دوای خویندنه‌وهی ئه‌م ئایه‌ت و دووعایانه به‌و ژماره‌ی
دیاری کرا له‌سه‌ر ئاو و زه‌یته‌که.

پۆژانه خۆی پى ده‌شۆری‌ت، وه‌خواردنه‌وهی ئاوه‌که
په‌رداخیک به‌یانیان و په‌رداخیک نیوه‌پۆ، وه‌په‌رداخیک شه‌وان
له‌گه‌ل چه‌ورکردنی نه‌ندامه‌ تووش بووه‌که به‌زه‌یته‌که، نه‌گه‌ر
نه‌خۆشیه‌که له‌ناو خویندا بوو، ئه‌وا بېرپه‌ی پشت و قاچی
پاست و چه‌پ چه‌ورده‌کری‌ت، وه‌نه‌گه‌ر له‌شوینی تریوو وه‌ک
مه‌مک و په‌حم و گه‌ده و بووری هه‌ناسه، ئه‌وا له‌دیوی
ده‌ره‌وه‌ی چه‌ورده‌کری‌ت.

خۆ شۆردنکه بو‌ماوه‌ی (٢١) پۆژ دوباره ده‌کری‌ته‌وه
له‌گه‌ل چه‌ورکردن به‌زه‌یته‌که، وه‌ئه‌م ئایه‌ت و دووعایانه

ههفتهی جارێك دووباره دهكړیتهوه، ئینجا چاك دهبیتهوه
بهئیزنی خودا^(۵۶).

ههندی ئاموژگاری بهسوود

له چارهسهركردن دا

* (ئیمامی شافعی) دهفهرمووی: (چوار شت له ئەقل
زیاد دهکن، وازهینان له قسهی بیسوود و زیاد، وهسیواک
کردن، وهدانیشتن لهکوپی پیاو چاکاندا، وه دانیشتن له
کوپی زانایاندا).

* (ابن القیم) دهفهرمووی:

چوار شت لهش نهخۆش دهکات: (زۆر قسهکردن، وه
زۆر خهوتن، وه زۆر خواردن، وه زۆر جووت بوون).
وه چوار شت لهش تیک دهدهن: (خهه، دلتهنگی،
برسیهتی، وه شهونوخونی).

(۵۶) نهه زیادکراوانه. چارهسههه شیزپههه وهه (عاله نفسک بالقرآن) وههه
ههههه.

وه چوار شت پوو ووشك دهكات و گهشاوهكهى دهبات
(دروكردن، وه بئى نابوووى، وه زور پرسيار كردن له غهبرى
عيلم، وه زور تاوانكارى).

وه چوار شت پوو گهش و پوشن دهكهن: (پياوهتى،
وه فايى، ريز گرتن، له خوا ترسان).

وه چوار شت پزق دههينن: (ههلسانهوهى شهوان (قيام
الليل) وه زور داواكردنى ليخوش بوون لهكاتى سحوردا، وه
راهاتن لهسهه خير كردن، وه ياد و زيكه كردن لهسهه تاي
پوزگار و كو تايى بهكهى).

وه چوار شت پوزى دوور دهخه نهوه: (خهوتنى دواى
نويزى بهيانى، وه كهه نويزى: وه تهمهلى، وه خيانهت كردن).
وه چوار شت زيان دهگهيهنى به بيروهوش: (بهردهوام
بوون لهسهه خواردنى شتى ترش و ميوه، وه خهوتن لهسهه
پشت، وه خهه و خههت).

* يئغه مبهر (ﷺ) دهفه رموى: ((لولا أن أشق على
أمي لأمرهم بالسواك عند كل صلاة))^(٥٧)

(٥٧) رواه البخاري ومسلم والترمذي وابدودا والددارمي.

واته: (ئەگەر قورس نەبووايە لەسەر ئوممەتەكەم، ئەوا
فەرمانم دەدا پێيان (واته: بەشیوەی واجبی) كە سیواك
بەكار بهینن لەگەڵ هەموو نوێژێك دا).

لە سیواكدا چەندین سوود هەیە: (دەم بۆن خۆش
دەكات، وە پووك بەهێز دەكات، وە بەلغەم ناهێلێ، وە چاوی
بەهێز دەكات، وە گەدە دەپاریزێ، وە دەنگ ساف دەكات،
وە یارمەتی هەرس كردنی خوار دەمەنی دەدات، وە
قسەكردن ئاسان دەكات، چالاکی دەكات بۆ خۆبندنەوه و
زیکرو نوێژ كردن، وە خەوتن دەردەكات، وە خودا رازی
دەكات، وە مەلانیكەت پێیان خۆشە وەچاكەكان زیاد
دەكات).

* هەر وەها پێغەمبەر (ﷺ) دەفرمووی: ((إِنَّ لِلَّهِ حَقًّا
عَلَىٰ كُلِّ مُسْلِمٍ أَنْ يَغْتَسِلَ فِي كُلِّ سَبْعَةِ أَيَّامٍ، وَإِنْ كَانَ لَهُ
طَيْبٌ أَنْ يَمَسَّ مِنْهُ)) واته: (حەقی خۆی گەورەیه لەسەر
هەموو موسلمانێك كە حەوت رۆژ جارێك خۆی بشوات وە
ئەگەر بۆنی خۆشی هەبوو بەكاری بهینێ).

وە بۆنی خۆش چەند تاییبەتمەندیەکی تیايە لەوانە:
(مەلانیكەت پێی خۆشە، وە شەیتانەكان ئێی دور
دەكەونەوه، وە سوودی هەیە بۆ مێشك و دل: وە نەفس
خۆش دەكات و رۆح شاد دەكات).

چاره سهر كردن به خواردنه وهی ههنگوین

وه كه له شاخ كردن و داخ كردن

* پیغه مبهەر (ﷺ) ده فهرمووی: ((الشفاء في ثلاث، شربة عسل، وشرطه محجم، وکية نار، وانا أهي أمتي عن الكي))^(۵۸) واته: (شیفا له سئ شت دایه، خواردنی ههنگوین، كه له شاخ كردن، داخ كردن، وه من نه هی له ئوممه ته كه م ده كه م داخ كردنه كه به كار بهینن).

* وه خوای گه وره ده فهرمووی له باره ی سووده كانی ههنگوین: ﴿يُخْرِجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ (النحل: ۶۹) واته: (خوای گه وره ده رده هینئ له سکیان خواردنه وهیه کی هه مه پرهنگ كه شیفا ی تیا به بو خه لکی به راستی ئه مه به لگه و نیشانه یه بو ئه وهی خه لکی لیبکۆلنه وه و گه وره ی خودایان بو دهرکه ویت.

(۵۸) اخرجه ابن ماجه واحمد والبخاري.

* وه له (صحيحين) هاتووه، إن النبي (ﷺ) ((احتجم
واعطى الخجام اجره))^(٥٩) واته: ((پیغمبر (ﷺ) حیجامه ی
کرد و کرئیه که شی دابه وهی حیجامه که ی بو کرد).

* وه هه له (الصحيحين) هاتووه که وا پیغمبر (ﷺ)
فرمویه تی: ((خير ما تداو یتم به الخجامة))^(٦٠) واته:
(چاکترین شت وه کو چاره سهر به کاری بهینن حیجامه یه).

* به لام هه چی داخ کردنه وه که له فرمورده یه کی تردا
هاتووه ((وما أحب أن أکتوي)) واته: (وه حهن ناکه م داخ
کردن وه کو چاره سهر به کار بهینم).

ئه مه ش ئاماره کردنه بو دوا خستنی تا ناچار ده بیت
به کاری بهینی وه په له نه که ی له به کار هیئانی له بهر نه و
نازاره زوره ی تیایه تی بو لادانی نازاریک که له وانه یه زور
له نازاری داخ کردنه که کم تربیت).

(٥٩) ابو داود والترمذی وابن ماجه.

(٦٠) فی صحيحين.

چاره سهر کردن به رهشکه (الحبة السوداء)

پیغمبر (ﷺ) ده فهرمووی: ((علیکم بهذه الحبة السوداء فان فیها شفاء من کل داء الا السام))^(۶۱) واته: (ئهه رهشکه یه به کار بهینن چونکه شیفایه بو هه موو نه خووشیهک جگه له مردن).

جائهم رهشکه یه، سوودی یه کجار زوره.

چاره سهر کردن به ناوی زمزم

گه وره ی ناوه کان و به ریژ ترینیان و پایه دار ترینیان، وه خووشه و ویستری نیان له لای دلّه کان، هاتووه له (الصحيح) له پیغمبره وه (ﷺ) که وابه (ابى نر) ی فهرمووه: ((هیچ خواردنیکی نه بووه جگه له ناوی زمزم، پیئی فهرمووه نه وه خواردنه و ده خوریت)). وه غهیری (موسلم) ئه مه یان بو زیاد کردووه (وه دهرمانی دهرده کانه)^(۶۲).

(۶۱) اخرجه الترمذی واحمد وابن حبان واخرجه ایضا البخاری.

(۶۲) اخرجه مسلم.

وه پیغمبر (ﷺ) ده فہرمووی: ((ماء زمزم لما شرب
لہ))^(۶۳) واتہ: (ئاوی زمزم بہ کہ لکہ بوئو مہ بہستہی کہ بوئی
دہ خوریتہ وہ).

وہ عائیشہ (خوای فی رازی بیت) ریوایہ تی کردوہ:
(کہ ئاوی زمزمی لہ شوشہ کاندہ ہلدہ گرت، وہ دہیفہرموو:
پیغمبریش (ﷺ) ہلدہ گرت و دەیدا بہ نہ خوشہ کان
بیخون و پیای دہ کردن)^(۶۴).

(۶۳) ابن ماجہ: المناسک، باب الشرب من زمزم (۱۰۱۸/۲).

(۶۴) اخبار مکة للفاکھی (۴۹/۲) سنن البیہقی (۲۰۲/۵) وحسنہ السخاوی فی
المقاصد الحسنہ (ص ۳۶۰).

پیشگفت

لایه‌ره	بابه‌ت
۳	پیشه‌کی وهرگیر.....
۸	پیشه‌کی نووسهر.....
۱۱	ئهو سوره‌ت و ئایه‌تانه‌ی شه‌یتان دهرده‌که.....
۱۱	* یه‌که‌م: سوره‌ته‌کان.....
۱۳	* دووهم: ئایه‌ته‌کان.....
۱۷	ویره‌کانی به‌یانی و ئیواران.....
۱۷	* یه‌که‌م: ئایه‌ته‌کان.....
۱۸	* دووهم: فه‌رمووده‌کان.....
۲۴	چاره‌سه‌ری سیحر.....
۲۴	* یه‌که‌م: پیناسه‌ی سیحر.....
۲۴	* دووهم: خو‌پاراستن له‌سیحر.....
۲۵	* سئ‌یه‌م: چاره‌سه‌ر کردنی سیحر.....
	چاره‌سه‌ر کردنی ئه‌و که‌سه‌ی به‌ستر او‌ه‌ته‌وه له
۲۹	چوونه لای خیزانه‌که‌ی (واته: به‌سیحر لی کردن) ..
۳۱	چاره‌سه‌ر کردنی تووش بوون به‌چاوپیسی.....
۳۱	۱- پیناسه‌ی چاوپیسی و نیشانه‌کانی.....
۳۱	۲- خو‌پاراستن له‌چاوپیسی.....

- ۳۴ چاره سەر کردنى پەرکەم.....
- ۳۴ يەكەم: چۆرەكانى پەرکەم.....
- ۳۵ دووهم: پەرکەم بەھوى جنۆكەره.....
- ۳۶ سىيەم: نيشانەكانى.....
- ۳۶ چوارەم: چاره سەر کردنى.....
- ۳۸ * چەند نيشانەيەك بۆ زانينى ئامادە بوونى جنۆكە
- ۳۸ * دواى چاره سەر کردنەكە.....
- ۳۹ چاره سەر کردنى نەخۇشى يە دەروونىەكان.....
- ۴۴ چاره سەر کردنى نەخۇشىەكانى دل.....
- ۴۷ ھەندى جۆر لە چاره سەرى.....
- ۴۷ ۱- چاره سەر کردنى بەلاو خەم و ناخۇشى.....
- ۴۷ ۲- چاره سەر کردنى سەرئيشە.....
- ۴۷ ۳- چاره سەرى (عرق النساء).....
- ۴- چاره سەر کردنى ئەوھى زامىك يان برينىكى
- ۴۹ لەگەلە.....
- ۴۹ ۵- چاره سەر کردنى نەخۇشى و دلئەنگى.....
- ۵۰ ۶- چاره سەرى ترسان و نەخەوتن.....
- ۵۱ ۷- چاره سەر کردنى پىئوھدانى مارو دوو پىشك.....
- ۵۱ ۸- چاره سەرى تا (الحمى).....
- ۵۱ ۹- چاره سەرى چاو و شيفا بوونى.....

- ۵۲ ۱۰- چاره‌سهری ئیش و نازار.
- ۵۲ ۱۱- چاره‌سهر کردنی تووڤه‌یی.
- ۵۳ ۱۲- چاره‌سهر کردنی قورسی و نه‌سته‌می مندال بوون.
- ۵۳ ۱۳- چاره‌سهری خوین هاتن له لووت.
- ۵۴ ۱۴- چاره‌سهری دان ئیشه.
- ۵۵ ۱۵- چاره‌سهری دهرکه‌وتنی په‌له‌ی سپی نه‌سهر له‌ش.
- ۵۵ ۱۶- چاره‌سهری موصیبه‌ت.
- ۵۶ ۱۷- چاره‌سهری نه‌خوشی قورگ.
- ۵۷ ۱۸- چاره‌سهری کۆلنج.
- ۵۸ ۱۹- چاره‌سهری رۆماتیزم.
- ۵۸ ۲۰- چاره‌سهری نازاری میزندان.
- ۵۹ ۲۱- چاره‌سهری نه‌خوشی شیر په‌نجه (السرطان).
- ۶۲ هندی نامۆزگاری به‌سوود له‌چاره‌سهر کردندا.
- چاره‌سهر کردن به‌خوارنه‌وه‌ی هه‌نگوین
- ۶۵ وه‌که‌له‌ شاخ کردن و داخ کردن.
- ۶۷ چاره‌سهر کردن به‌په‌شکه.
- ۶۷ چاره‌سهر کردن به‌ئاوی زمزم.
- ۶۹ پیپرست.

وہ ہرچی ((تعلموا السحر ولا تعملوا به)) ہر
 فہر موودہ نییہ نہراستہ و نہلاواز ئہوہی بزائین.
 (وصلی اللہ علی نبینا محمد والہ وصحبہ وسلم).

پ ۴/ نایا دروستہ بوؤ موسلمان بہہر جوڑہ پوقیہیہ:
 چارہسہری خوئی بکات؟

وہ لام: دروستہ ئہو پوقیہیہی کہ شیرکی تیانییہ وہک
 سورہتہکانی قورئان و نایہتہکان و وہک ئہو زیکرانہی
 لہ پیغہمبہر وہ (ﷺ) ہاتوہ، وہ حہرام دہ بیئت ئہگہر شیرک و
 پہنا گرتنی نہ خوشہکھی تیا بیئت بہہاواربردن بوؤاوی
 جنوکہکان و پیاو چاکان ہر وہہا گہر ماناکھی نہ زاند بیئت
 نہ وہک شیرک بیئت لہ بہر فہر موودہکھی پیغہمبہر (ﷺ) (لا بأس
 بالرقی ما لم تکن شرکاً) (۶۶) واتہ: (پوقیہ ہیچی تیا نییہ
 نہگہر شیرکی تیا نہ بوو).

(تم بحمد الله)

